

Råd vid behandling av inflammation i ögonlockskanterna (blefarit)

Blefarit innebär att ögonlockskanterna är inflammerade. Inflammationen kan vara återkommande och ibland långdragen. Därför kan även behandlingen bli långvarig. Det är viktigt att man rengör och smörjer sina ögonlock även under besvärsfria perioder.

- gör rent ögonlockskanten genom att gnugga försiktigt med fuktad kompress eller fuktad bomullspinne en till två gånger dagligen. Använd ljummet vatten, gärna blandat med oparfymerat babyschampo (1 del schampo på 4 delar vatten).
- undvik ögonsmink.
- efter rengöring rekommenderas mjukgörande salva på ögonlockskanterna, till exempel Oculentum Simplex (receptfri).
- smörjande ögondroppar (receptfria tårsubstitut) kan lindra torrhets känsla och ögonirritation.
- vid svårare tillstånd kan receptbelagda läkemedel behöva användas under begränsade perioder.