

Behandling av torra och irriterade ögon

Generella rekommendationer

- Undvik drag, torr luft, hög lufttemperatur, "smutsig luft", rök, och damm.
- Tänk på att blinka vid långvarig fixation, till exempel vid bildskärmsarbete.
- Undvik allergiframkallande ämnen.
- Kontaktlinsanvändning är olämpligt vid torra ögon.
- Vid långvarig behandling med tårsubstitut bör preparat utan konserveringsmedel (i regel sådana i engångspipetter) väljas.
- Samtliga preparat ger mer eller mindre symtom av övergående dimsyn. Preparaten mot lätta besvär ger upphov till dimsyn i mindre grad än de mot svåra besvär, som också ofta upplevs som "segare" och "kladdigare".
- Vanligt doseringsintervall är 4-6 gånger dagligen. Doseringen skall dock alltid individualiseras. Det går inte att överdosera dropparna.

Beträffande preparaten gäller principen att man får pröva sig fram. Vissa upplever god symtomlindring av en droppe som någon annan inte alls tycker är bra. Det finns ett flertal preparat på apotek och hos optiker och samtliga är receptfria.