

PRESSMEDDELANDE 2009-01-29

Oroande om antibiotikaresistens – förändrade förskrivningsmönster måste till

Stockholm har den högsta antibiotikaförskrivningen per invånare i hela landet. Under tisdagens läkemedelsforum - Kloka Listan Forum - betonades behovet av förändrade förskrivningsmönster för att bromsa utvecklingen av antibiotikaresistens.

Läksak (Läkemedelsakkunniga i Stockholms läns landsting) har under en längre tid uppmärksammat och informerat om problemen och riskerna med en alltför frikostig förskrivning av antibiotika. Professor Otto Cars, ordförande i Strama (Strategigruppen för rationell antibiotikaanvändning och minskad antibiotikaresistens) belyste vid Kloka Listan Forum problemet med ökad antibiotikaresistens och vikten av ett ändrat förskrivningsmönster.

– De flesta känner till problematiken. Det är varje läkares ansvar att informera och öka patienternas kunskap om när antibiotikabehandling behövs, säger Lars L Gustafsson, ordförande i Läksak.

Han får medhåll av Christer Norman, specialist i allmänmedicin, medlem i Strama och Läksaks expertgrupp för infektionssjukdomar i Stockholm.

– Det är svårt att tänka sig att stockholmare behöver mer antibiotikabehandling än andra i Sverige. Det handlar nog mer om tradition och slentrianmässig förskrivning. Dessutom har kanske människor i Stockholm högre krav på vad de tror kan leda till snabb bot, säger Christer Norman.

Han lyfter fram ett av Läksaks Kloka Råd till förskrivarna som handlar om att vid misstanke om bihåleinflammation undvika att skriva ut antibiotika de första 10 dagarna vid förkylning med varig snuva och måttlig smärta över bihålorna.

– Studier har visat att antibiotika i regel är verkningslöst i den patientgruppen. Därför bör man vänta och istället behandla med nässpray och analgetika för att se om symtomen läker ut.

Under Kloka Listan Forum presenterades rekommendationerna i Kloka Listan 2009 med Kloka Råd inom områden där Läksak bedömer att kvalitet och säkerhet kan förbättras genom ett förändrat förskrivningsmönster.

Bakom Kloka Listan står Läksaks experter och de rekommendationer som ges baseras på aktuell vetenskap och beprövad erfarenhet. Kloka Listan 2009 och Läksaks Kloka Råd finns på www.janusinfo.se, liksom en webbTV-sändning från Kloka Listan Forum den 27 januari.

För mer information – kontakta professor Lars L. Gustafsson, ordförande Läksak, 070-6012614, leg. apotekare Margaretha Julander, sekreterare Läksak, 070-450 77 98, t.f. informationsansvarig Inger Dahlbom, 070-4840067.