

Mag-tarm-utbrott i förskolan

Malin Tihane
Smittskyddssjuksköterska

Magsjuka

- Virus
- Bakterier
- Parasiter

Symtom

- Kräkningar
- Diarré
- Ont i magen
- Feber

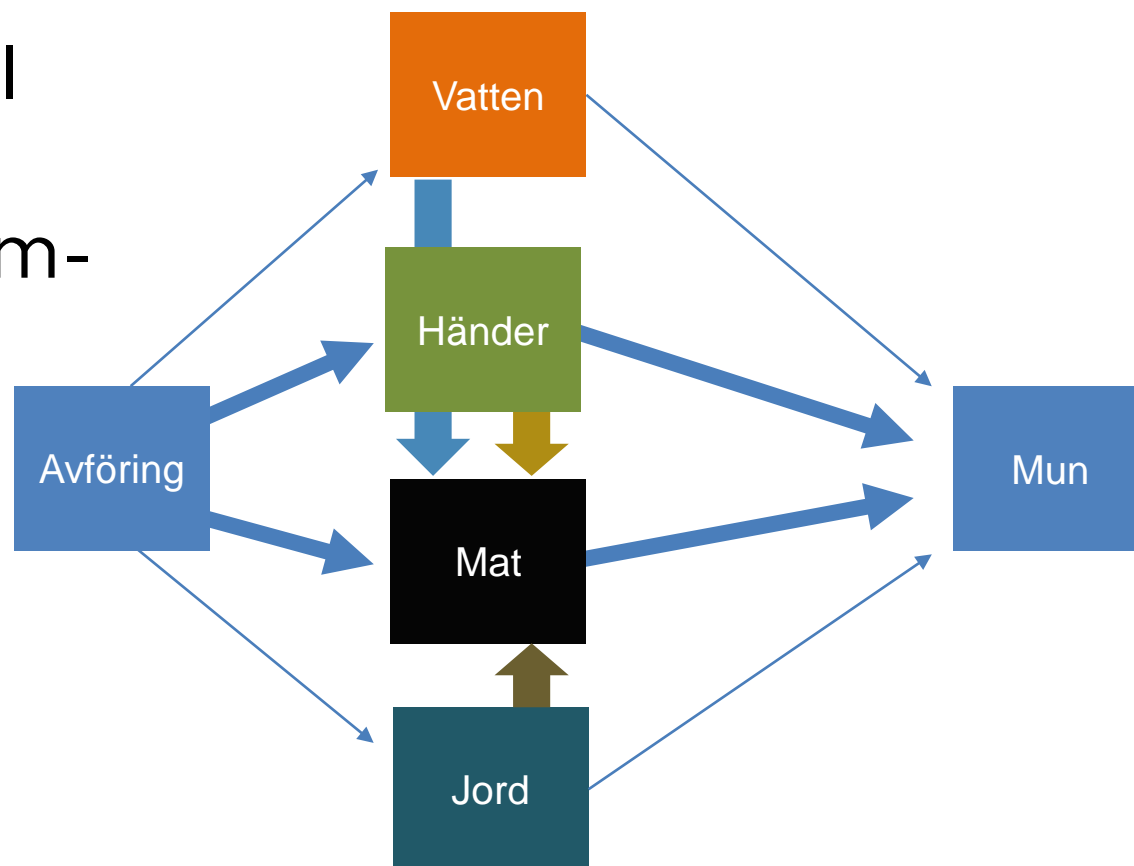
Smittvägar

- Hur smittan sprids
- Hur kan dessa smittvägar brytas
- Inkubationstid=den tid från du blir smittad tills du insjuknar

Smittvägar

- Direktkontakt mellan barnen
- Droppsmitta
- Kontaktsmitta via föremål som skötbord, nappar, leksaker, näsdukar, handdukar
- Livsmedelsburen smitta

Fekal-oral smittväg (mag-tarm- smitta)



Magsjuka på förskolan

- Virus, droppsmitta, mkt smittsamt
- Bakterier, fekal-oral smitta, kan vara smittsamt ibland
- Parasiter, fekal-oral smitta, kan vara smittsamt

Vinterkräksjuka

- Calicivirus, noro och sapo
- Mycket smittsamt
- Person-person, via livsmedel
- Inkubationstid 1-2 dygn
- Symtomfri 48 timmar före återgång till förskola
- Kort immunitet

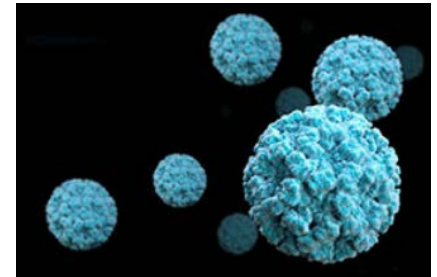


Foto: CDC

Rotavirus

- Inkubationstid 1-3 dygn
- Mer långvariga symtom, kräkningar, diarré, feber, magont
- Tidigare vanligaste orsak till sjukhusvistelse barn <2 år
- Långvarig immunitet
- Ingår i vaccinationsprogrammet i SLL sedan 2014

Bakterier

- Campylobacter, stabilt symtomfria, åter förskolan
- Salmonella, stabilt symtomfria, åter förskolan
- E-Hec, ev lämna ett negativt prov före återgång till förskola
- Shigella, behandlas, lämna ett negativt prov före återgång till förskola
- Yersinia, stabilt symtomfria, åter förskolan

Parasiter

- Smittsamt
- Vanligaste Giardia och cryptosporidium
- Diarréer, ont i magen
- Giardia behandlas, symtomfri åter till förskolan.
- Cryptosporidium, stabilt symtomfri åter till förskolan

Råd för att minska smittspridning

- Skötbord, pappersunderlägg, torka av med ytdesinfektion med yttensider mellan varje barn
- Använd handskar vid blöjbyte. Tvätta dina händer och barnens händer
- Blöja läggs i påse och knyts ihop och kastas i soptunna
- Tvättställ, kranar, toalettsits och spolknapp torkas av flera gånger per dag



Foto: CDC

För att förhindra livsmedelsburen smitta

- God handhygien
- Tvätta alltid händerna före hantering av livsmedel och före måltid
- Kortklippta naglar, inga smycken
- Sår på händer kan ge matförgiftning
- Torka av matbord före och efter måltid
- Tvätta disktrasa dagligen, alt använd engångspapper



Foto: CDC

Hur minskar vi smittspridning

- Låt inte personal gå mellan blöjbyte och kök
- Låt inte barnen hjälpa till i köket
- Undvik aktiviteter mellan avdelningar
- Grundlig städning, rengör leksaker, textilier, mjukisdjur i minst 60 grader
- Hemma symtomfria i 48 timmar



Foto: CDC

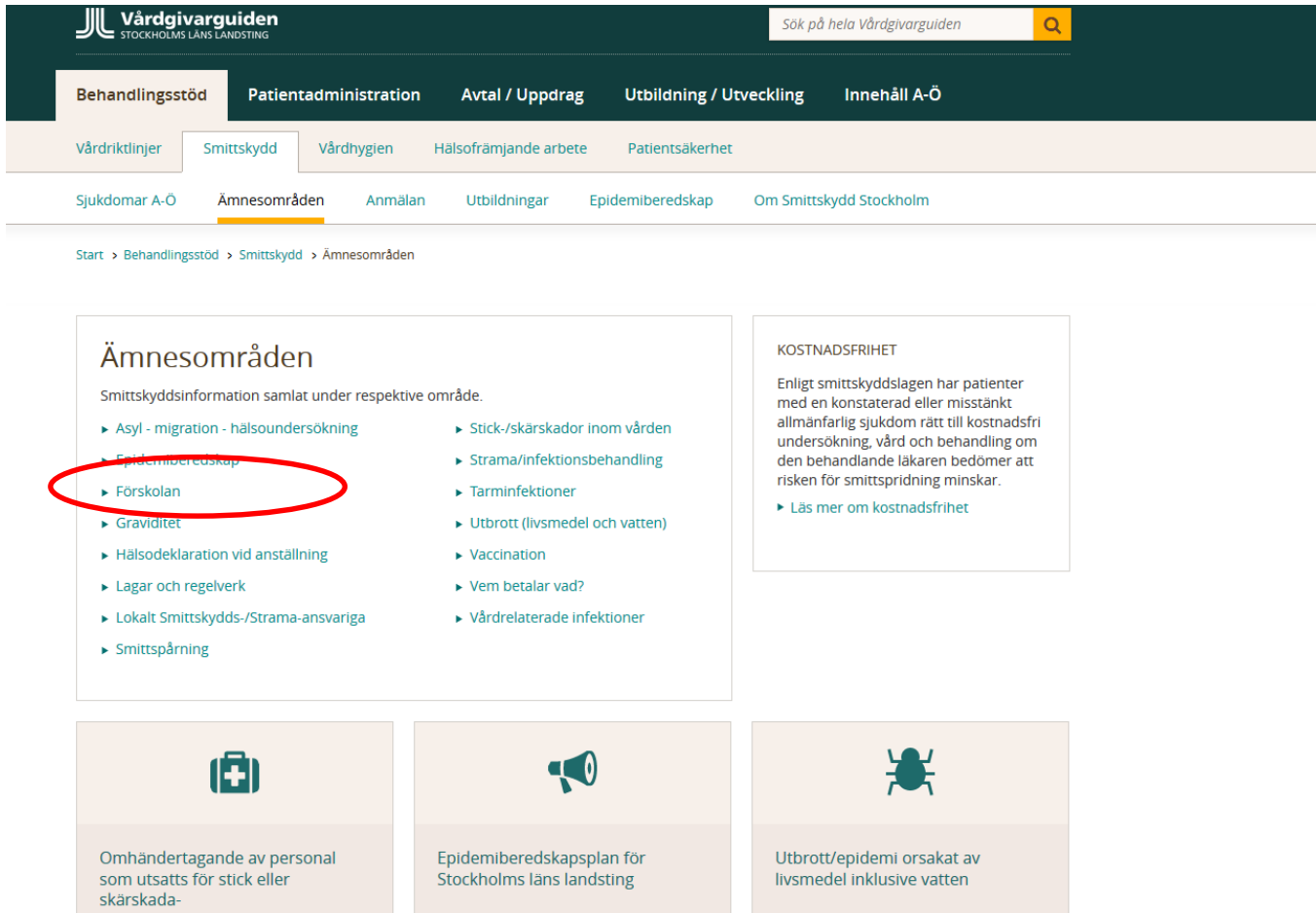
Ibland ringer ni oss

- Vid utbrott, råd och rutiner
- Frågor om specifika sjukdomar som ett barn på förskolan drabbats av

Ibland ringer vi er

- När ett barn kan ha varit på förskolan med symtom och sedan fått en diagnos
- Vi efterhör om det finns fler barn som kan ha blivit sjuka

www.smittskyddstockholm.se eller ring oss: 08-123 143 00



Vårdgivarguiden
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

Sök på hela Vårdgivarguiden

Behandlingsstöd Patientadministration Avtal / Uppdrag Utbildning / Utveckling Innehåll A-Ö

Vårdriktlinjer Smittskydd Vårdhygien Hälsöfrämjande arbete Patientsäkerhet

Sjukdomar A-Ö Ämnesområden Anmälan Utbildningar Epidemiberedskap Om Smittskydd Stockholm

Start > Behandlingsstöd > Smittskydd > Ämnesområden

Ämnesområden


Smittskyddsinformation samlat under respektive område.


- ▶ Asyl - migration - hälsoundersökning
- ▶ Epidemiberedskap
- ▶ Förskolan
- ▶ Gravitet
- ▶ Hälsodeklaration vid anställning
- ▶ Lagar och regelverk
- ▶ Lokalt Smittskydds-/Strama-ansvariga
- ▶ Smittspårning
- ▶ Stick-/skärskador inom vården
- ▶ Strama/infektionsbehandling
- ▶ Tarminfektioner
- ▶ Utbrott (livsmedel och vatten)
- ▶ Vaccination
- ▶ Vem betalar vad?
- ▶ Vårdrelaterade infektioner


KOSTNADSFRIHET

Enligt smittskyddslagen har patienter med en konstaterad eller misstänkt allmänfarlig sjukdom rätt till kostnadsfri undersökning, vård och behandling om den behandlande läkaren bedömer att risken för smittspridning minskar.

▶ Läs mer om kostnadsfrihet

 Omhändertagande av personal som utsatts för stick eller skärskada-

 Epidemiberedskapsplan för Stockholms läns landsting

 Utbrott/epidemi orsakat av livsmedel inklusive vatten



Behandlingsstöd

Patientadministration

Avtal / Uppdrag

Utbildning / Utveckling

Innehåll A-Ö

Vårdriktlinjer

Smittskydd

Vårdhygien

Hjälpmedelsguiden

Hälsofrämjande arbete

Patientsäkerhet

Sjukdomar A-Ö

Ämnesområden

Anmälan

Utbildningar

Epidemiberedskap

Om Smittskydd Stockholm

Start > Behandlingsstöd > Smittskydd > Ämnesområden > Förskolan

Råd och stöd för att minska smittspridning i förskolan

Smittskydd Stockholm har tagit fram material som kan användas vid utbildningar för förskolepersonal. Det kan också användas när förskolan ska utarbeta hygieniska riktlinjer. Här finns också information och råd om några av de smittsamma sjukdomar som är vanliga hos barn i förskoleåldern och hur man kan minska smittspridningen.

Hygienråd i förskolan.pdf

Dokumentet är avsett att användas i samband med utbildningstillfällen för personal samt till hjälp vid utarbetande av hygieniska riktlinjer på förskolan.

Städrutiner i förskolan.pdf

Städrutiner i förskolan utarbetade av miljöförvaltningen i Stockholms stad, Södertörns miljö- och hälsoskyddsförbund och Sollentuna miljökontor i samarbete med Smittskydd Stockholm.

Råd vid mag- och tarmsmitta

Magsjuka på förskolan.pdf

Information och råd för att minska smittspridning.

Cryptosporidie-infektion på förskolan.pdf

Information och råd för att minska smittspridning.

HITTA PÅ SIDAN

◀ Råd och stöd för att minska smittspridning i förskolan

Råd vid mag- och tarmsmitta

Ytterligare råd

Kontaktperson

Fördjupning

Till personal på förskolor

Smitta i förskolan

Smittskydd Stockholm arbetar för att förebygga och minska spridningen av smittsamma sjukdomar till och mellan människor.

På vår hemsida finns information om hur man kan minska smittspridning i förskolan.

www.smittskyddstockholm.se

Gå till Ämnesområden --> Förskolan

Utbildningsmaterial

Hygienråd på förskola

Råd vid mag-tarmsmittor på förskola

Magsjuka

Cryptosporidieinfektion

Giardainfektion

Övriga råd

Huvudlöss

Impetigo (svinkoppor)

Springmask

Streptokockinfektion

Ögoninfektion

Folkhälsomyndigheten: Smitta i förskolan

Kan beställas på
Folkhälsomyndighetens webbplats

www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationer/Smitta-i-forskolan---En-kunskapsoversikt/

www.smittskyddstockholm.se

- <http://www.vardgivarguiden.se/behandlingsstod/smittskydd/>