

# Funderingar om antibiotika?

Antibiotika är livsviktigt vid farliga infektioner. Men det hjälper inte mot förkylningar. Vid förkylningar tränar vi vår egen motståndskraft, immunförsvaret, och får ett bättre skydd mot infektioner i framtiden.

Onödig användning av antibiotika bidrar till att bakterier blir motståndskraftiga, resistenta, så att vi i framtiden inte kan behandla allvarliga infektioner. Därför skriver vi läkare bara ut antibiotika när det verkligen behövs.

**Fråga gärna så förklarar jag mer.**

Läs mer på [1177.se](http://1177.se) eller [antibiotikaellerinte.se](http://antibiotikaellerinte.se)

**1177**  
VÅRDGUIDEN

 Stockholms läns landsting

