

Provtagning av läkemedelsrester i ytvatten, Region Stockholm 2025

Region Stockholm har sedan 2005 provtagit vatten och analyserat för läkemedelsrester. Provtagningarna sker på uppdrag av Regionledningskontoret, Hållbarhetsavdelningen. Prover tas på inkommande och utgående vatten från avloppsreningsverken, samt ytvatten i en gradient ut i Stockholms skärgård. Ytvattenprovet från Centralbron motsvarar vatten uppströms utsläpp från Stockholms avloppsreningsverk medan proverna från Halvkaksundet och Oxdjupet är nedströms avloppsreningsverkens utsläppspunkter. Vissa år tas även prover av inkommande råvatten till vattenverken och av det utgående renade dricksvattnet. Dessa prover är vatten från Mälaren eftersom det primärt är det som används för vår dricksvattenproduktion.

Yt- och avloppsvattenproverna tas i början av september. Eftersom proverna tas under ett dygn blir resultaten en ögonblicksbild av utsläppen då, och årsvariationer i läkemedelskonsumtion speglas tyvärr inte. Proverna tas som dygnsprov (avloppsvatten) respektive stickprov (ytvatten). Det är viktigt att sätta mätningarna i ett stort och långsiktigt perspektiv och se till trender snarare än resultat för enstaka substanser eller år. Det finns många variabler som påverkar hur mycket läkemedel som når avloppsreningsverken och ytvattnet, som exempelvis variationer i vattenflöde till avloppsreningsverken och variationer i reningsgrad i dessa. För ytvatten tillkommer även variationer i strömmar och nedbrytning i ytvattnet som beror på till exempel ljus, temperatur och bakteriell aktivitet.

Det tar tid att utvärdera miljöeffekter av läkemedel och kunskaperna är fortfarande bristfälliga om hur människor och djur påverkas av låga halter av ett eller flera läkemedel under lång tid. Utöver miljöpåverkan kan exempelvis utsläpp av antibiotika, även låga koncentrationer, leda till att späda på resistensproblematiken och därmed påverka våra möjligheter att behandla infektionssjukdomar framöver. Vi behöver därför ständigt arbeta med åtgärder för minskade utsläpp av läkemedel, både för att undvika att de kommer ut i sjöar och hav och för att vi ska kunna fortsätta ha ett dricksvatten av hög kvalitet.

Sedan 2023 har ett annat analyslaboratorium än tidigare använts. Därför är det färre substanser som har analyserats. Laboratoriet har även använt en annan provupparbetningsmetod vilket gör att de uppmätta halterna i många fall är högre än tidigare år, framför allt i inkommande avloppsvatten.

Halter i ng/l. LOQ = Kvantifieringsgräns.

Analyslaboratorium: MoLab

Substans	LOQ	Centralbron	Halvkaksundet	Oxdjupet
Amisulprid	1	not detected	<LOQ	<LOQ
Atenolol	0,1	not detected	not detected	not detected
Azitromycin	1,0	not detected	1,5	<LOQ

Ciprofloxacin	5,0	not detected	not detected	not detected
Citalopram	1,0	<LOQ	6,5	3,9
Diklofenak	1	not detected	11,0	2,4
Erytromycin	1	not detected	<LOQ	<LOQ
Estron	0,1	not detected	<LOQ	<LOQ
Estradiol (E2)	0,1	not detected	not detected	not detected
Etinyestradiol (EE2)	0,1	not detected	not detected	not detected
Flukonazol	0,6	1,3	5,8	3,8
Furosemid	10,0	not detected	not detected	not detected
Hydroklorotiazid	0,5	not detected	7,3	1,7
Ibuprofen	100,0	not detected	not detected	not detected
Irbesartan	2,0	<LOQ	3,2	<LOQ
Kandersartan	1,0	10,4	47,1	31,8
Karbamazepin	0,5	4,3	14,4	10,3
Ketokonazol	5,0	not detected	not detected	not detected
Klaritromycin	1,0	not detected	2,1	1,1
Losartan	0,1	0,8	8,8	5,1
Metotrexat	5,0	not detected	not detected	not detected
Metoprolol	0,1	1,2	26,3	14,9
Naproxen	10,0	not detected	not detected	<LOQ
Oxazepam	0,6	1,2	7,1	4,4
Paracetamol	1,0	not detected	not detected	not detected
Propranolol	0,1	not detected	1,3	0,6
Sertralin	0,5	not detected	2,4	0,8
Sulfametoxazol	0,1	not detected	10,7	7,9
Tramadol	2,0	<LOQ	14,9	7,2
Trimetoprim	1,0	<LOQ	4,1	2,8
Venlafaxin	1,0	<LOQ	10,1	5,9
Zolpidem	1,0	not detected	not detected	not detected