

Välkomna!

Hygien och smitta i förskolan

13 november 2025

Dagens program

- 12:45** Registrering
- 13:00** **Välkommen! Aktuellt om antibiotika och resistensläget i världen. Varför minska antibiotikaförbrukningen?**
Hélène Rödin, allmänläkare, Strama Stockholm
- 13:30** **Vi följer ett barn till förskolan. Hur ofta är barn sjuka? Vad är normalt?**
Sahar Nejat, barnläkare, Smittskydd Stockholm
- 14:00** **Magsjuka – hur hanterar vi det?**
Malin Tihane, sjuksköterska, Smittskydd Stockholm
- 14:30** **paus**
- 15:00** **Hygienrutiner på förskolan - praktiska råd och tips**
Joanna Nederby Öhd, epidemiolog, Smittskydd Stockholm
- 15:30** **När det hopar sig streptokocker, kladdiga ögon och andra smittor – hur gör vi?**
Sahar Nejat, barnläkare Smittskydd Stockholm
- 16:10** **Smitta i Förskolan**
Karin Carlin, utredare, Folkhälsomyndigheten
- 16:20** **Folke frågar om virus och bakterier – presentation av material för förskolebarn om bakterier och virus från Folkhälsomyndigheten**
Karin Carlin, utredare, Folkhälsomyndigheten
- 16:30** **Frågor, sammanfattning och avslutning**
- 17:00** **Slut**

Antibiotika och resistens

Hélène Rödin

Läkare, Strama Stockholm

strama@regionstockholm.se

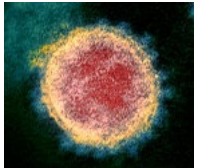
www.stramastockholm.se

Strama

Samverkan mot antibiotikaresistens

Finns i alla regioner

**Om vi alla hjälps åt att minska infektionerna
kommer vi använda mindre antibiotika.**



VIRUS

Pyttesmå

Behöver en värd för att
föröka sig

Antibiotika fungerar inte



BAKTERIER

Något större

Förökar sig genom
delning

Antibiotika dödar eller
hämmar. Ofta...

Resistens





Betyder motståndskraft

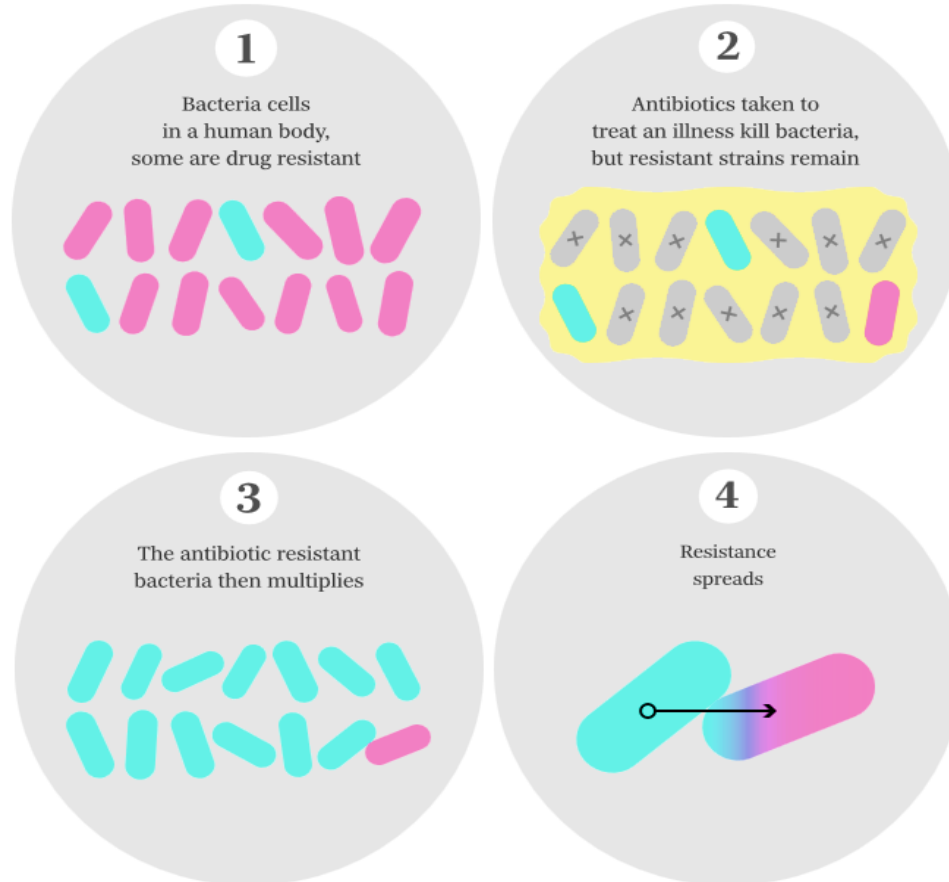
En resistent bakterie överlever antibiotikan

Då har vi ingen medicin mot bakterieinfektionen

Hur blir det mer resistens när vi använder antibiotika?

HOW RESISTANCE BREEDS

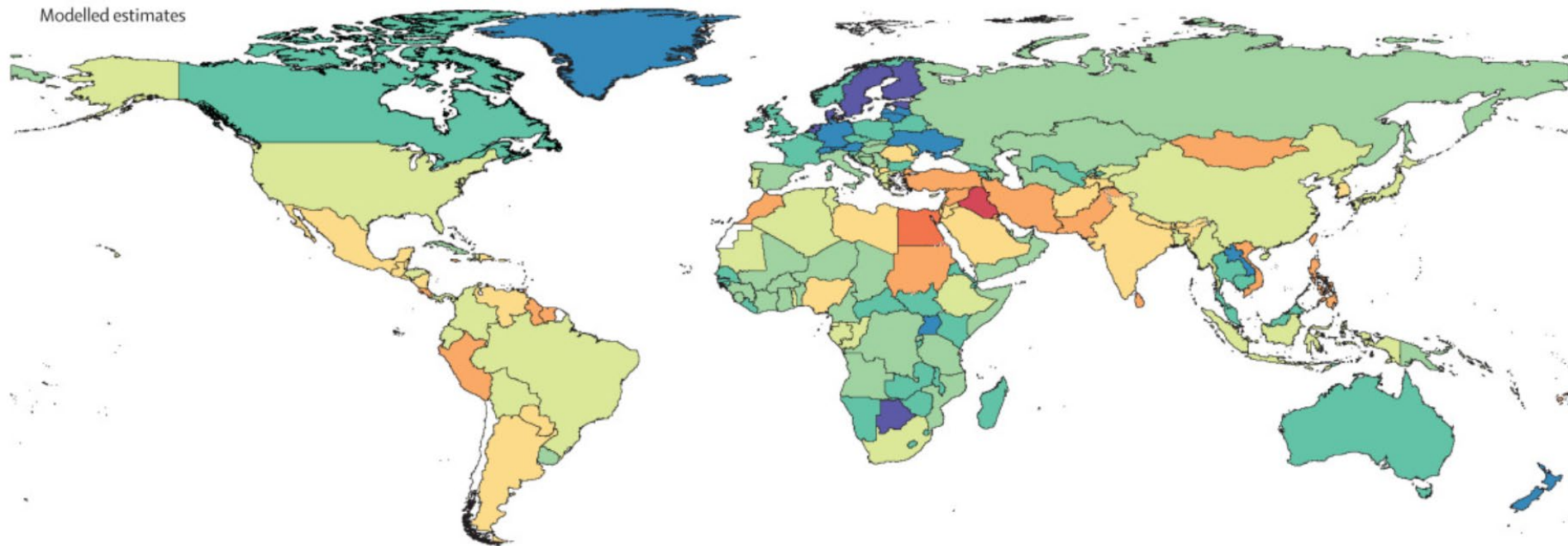
 Normal bacteria  Resistant bacteria  Dead bacteria  Antibiotics



Source: <http://s.telegraph.co.uk/graphics/projects/antibiotic-resistance/index.html>

Andel resistens hos en vanlig hudbakterie 2019

Modelled estimates



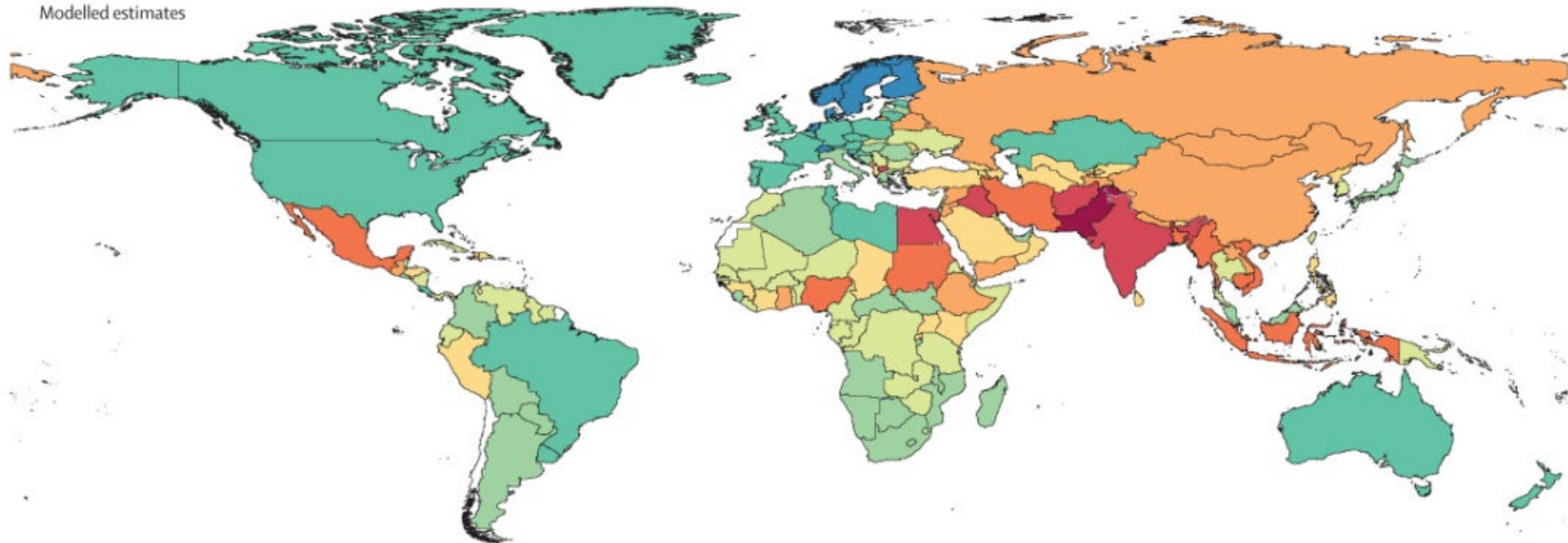
Percentage of isolates with resistance



Global burden of bacterial antimicrobial resistance in 2019: a systematic analysis; The Lancet, January 2022

Andel resistens hos en vanlig tarmbakterie 2019

Modelled estimates



Percentage of isolates with resistance



Global burden of bacterial antimicrobial resistance in 2019: a systematic analysis; The Lancet, January 2022

Modern sjukvård kräver antibiotika



Livräddande, stor effekt

- hjärnhinneinflammation
- sepsis (blodförgiftning)
- lunginflammation med pneumokocker
- rosfeber
- njurbäckeninflammation

Minskar komplikationer

- sårinfektioner
- hudborrelia
- sexuellt överförda infektioner

Symtomlindrande

- uttalad nedre urinvägsinfektion
- uttalad halsfluss

Ej säker/liten effekt

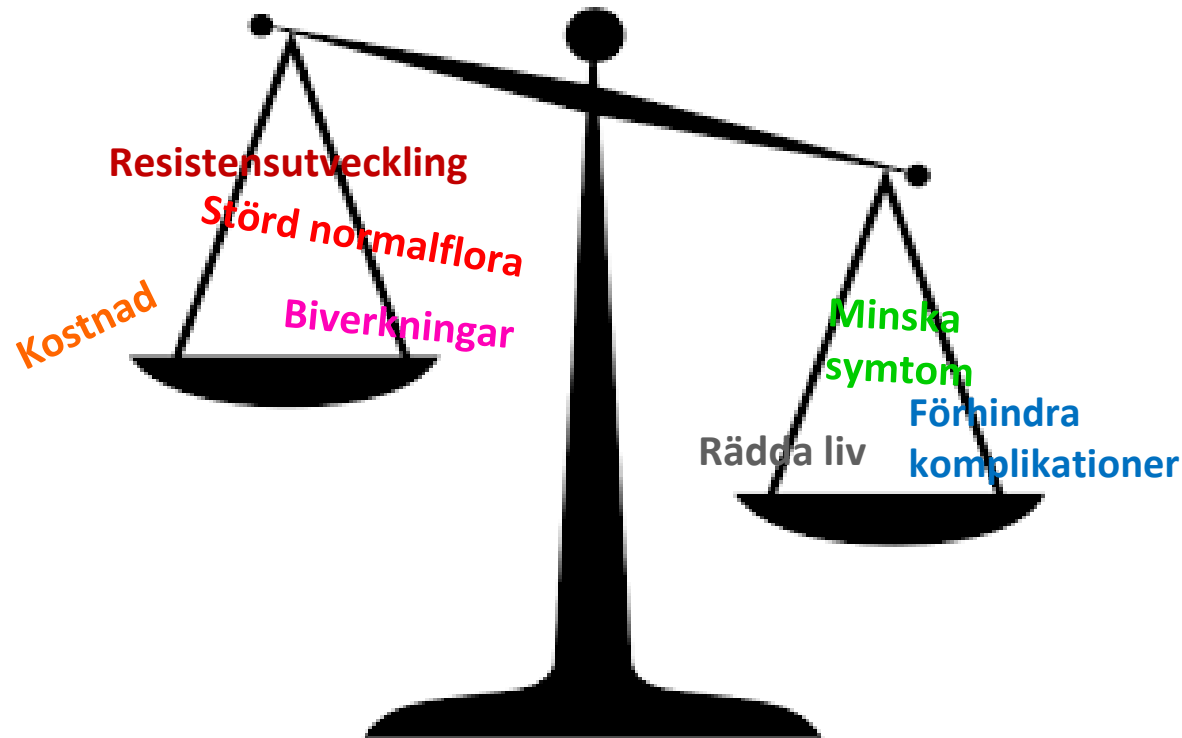
- lindrig-måttlig bihåleinflammation
- öroninflammation 1 - 12 år
- luftrörskatarr, även med bakterier

Ingen effekt

- halsfluss med virus
- förkylning
- bakterier i urinen utan symtom



Antibiotika kan göra både skada och nytta



www.antibiotikaellerinte.se



Antibiotika eller inte

Blir man fortfarande frisk med antibiotika?

www.dittinreapotek.se

i

Ditt inre apotek

Utanpå och inuti din kropp finns den så kallade mikrobiotan. Man kan se den som sitt inre apotek. Mikrobiotan består av flera triljoner mikrober, alltså bakterier, virus, svampar och uråldriga livsformer, varav de flesta är goda och viktiga för din hälsa. I den här utbildningen fokuserar vi på den del av mikrobiotan som består av bakterier. Lär dig om varför mikrobiotan är så viktig och vad som kan påverka ditt inre apotek.

BÖRJA SCROLLA



Everyone has a **ROLE TO PLAY**

You can help prevent antibiotic resistance

Preventing infection can reduce the use of antibiotics, and limit the spread of antibiotic resistance. Good basic hygiene is one of the most effective ways to reduce the risk of infection.



**World Health
Organization**