

Pediatrisk dermatologi i primärvården

Atopiskt eksem - behandling

- Triggerfaktorer
- Mjukgörande
- Lokala glukokortikoider

Atopiskt eksem - triggerfaktorer

- Allergiska faktorer
 - födoämnen
 - luftburna allergen
 - hudburna allergen
- Icke-allergiska faktorer
 - klimatet
 - kemisk irritation
 - mekanisk irritation
 - svettning och värme
 - infektioner
 - stress
 - födoämnen

Atopiskt eksem - mjukgörande

- Ska användas flera gånger dagligen
- Alltid efter bad och dusch
- Stärker hudbarriären
- Motverkar torr hud och klåda
- Huden kan aldrig "vänja sig" vid mjukgörande medel

Atopiskt eksem - mjukgörande

Olika beredningsformer

- salva
- kräm
- lotion

Atopiskt eksem - mjukgörande

3 månaders förbrukning vid insmörjning av hela kroppen 2 ggr dagligen

6 månader gammal

4 år gammal



www.maria.com

Atopiskt eksem - lokala glukokortikoider

- Vilken styrka som ska användas beror på
 - patientens ålder
 - eksemetets svårighetsgrad
 - var eksemet sitter
- ex
 - <2 år svaga kortisonpreparat
 - akut uppblossning och likenifierat eksem hos större barn medelstarka/starka kortisonpreparat under kort tid
 - i ansiktet svaga kortisonpreparat

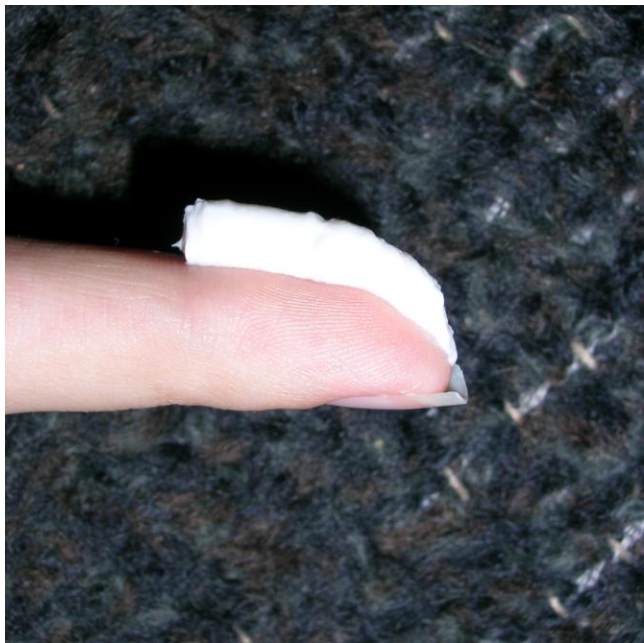
Atopiskt eksem - lokala glukokortikoider

- Nedtrappning
 - Stark till svagare
 - Utglesning av applikationer
 - ”veckoslutsbehandling”

Atopiskt eksem - lokala glukokortikoider

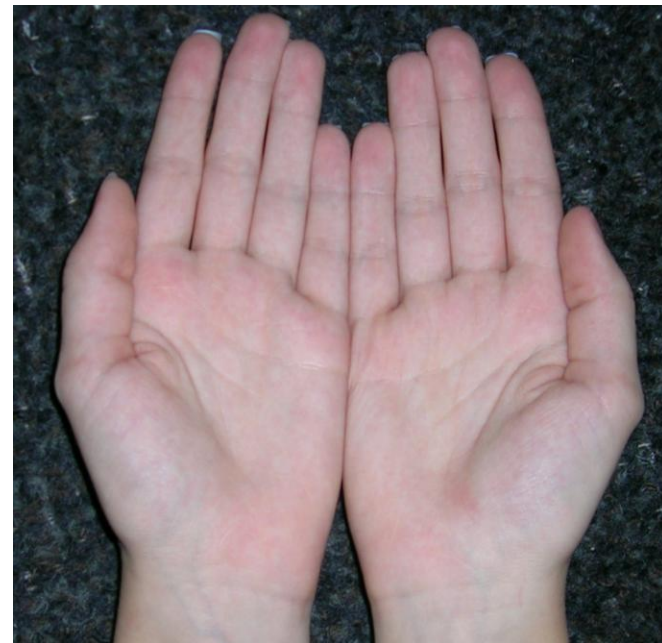
Använd tillräcklig mängd

En fingertopp



räcker till

ytan av två händer



Blöjdermatit

- Inte lika vanligt längre
- Ilsken dermatit risk för spridning
- Behandling
 - Lufta
 - Cortimyk/Daktacort
 - Fet, fuktavstötande mjukgörare

Skabb

- Kvalster (*sarcoptes scabiei var hominis*)
- Ca 0,4 mm
- Förökar sig bara på människa
- Överlever 2 dygn utanför människan

Skabb

- Honan gräver gångar i epidermis (2 mm/dag)
- Läger 2-3 ägg/dag
- Äggen kläcks efter 3-4 dagar
- Larven är vuxen efter 2-3 veckor
- Honan dör efter 1-2 månader
- Vanligen 10-20 kvalster hos en smittad
- Immunsupprimerade kan härbärgera 1000-tals kvalster (norsk skabb)

Skabb - spridningsvägar

- Direktkontakt
- Samma säng
- "Kramkontakter"

Skabb - symptom

- Klåda
 - Vid första smittotillfället efter ca 1 månad
 - Vid upprepad infestation omgående
 - Värst nattetid
- Excoriationer

Skabb - symptom

- Rodnade papler
- Skabbgångar
- Granulom
- Eksematisering
- Pyodermi (sekundärinfektion)

Skabb - diagnostik

- Skabbgångar
- Levande skabbdjur
- Undersök ev. familjemedlemmar

- Om man i primärvården misstänker skabb, men inte hittar några djur, bör remiss till hudläkare utfärdas

www.lakemedelsverket.se Rapport från diskussionsmöte om skabb och huvudlöss 8 mars 2006

Skabb - behandling

- Familjemedlemmar och "kramkontakter"
- Tenutex
- Tvätta kläder/sängkläder i 60 grader

Skabb - efterbehandling

- Kvarstående klåda 2-4 veckor
- Medelstark – stark kortisonkräm

Tinea capitis

- Verifiera infektion med direktprov/odling
- Systemisk beh
 - Terbinafin ≥ 2 år & 12-19 kg 62,5 mg/d,
20-40 kg 125 mg/d
>40 kg 250 mg/d
 - Griseofulvin 10-15 mg/kg/d i 12 v
- Lokalbehandling
 - Ketokonazolschampo 1 g/d i 1 v, sedan 2 ggr/v

Tinea capitis

- Dagis/skola
 - Ja, så snart behandling satts in
- Sanering
 - Odlas familjemedlemmar
 - Borstar, kammar mm kastas
 - Huvudbonader och sängkläder tvättas i 90 grader
 - Hårklipningsapparater kastas/kokas/saneras med klorin
- Kontrollodling
 - 3 mån efter påbörjad behandling