

Riktlinjer för trombosprofylax vid ortopedisk kirurgi

Indikationer

- Proteskirurgi: Höft- och knäleder
- Större kirurgi: Fraktur i lårben, underben, fotled, kotpelare
Osteotomi eller amputation
Multipla frakturer
- Mindre kirurgi: Om riskfaktor enl nedan. Efter individuell bedömning
Hög ålder (> 70 år)
Uttalad fetma (BMI>30)
Aktiv malignitet
Tidigare venös tromboembolism
Reoperation inom en månad
Utbredda varicer med ödemtendens
Östrogenbehandling eller graviditet
Pareser i nedre extremiteter
Känd trombosbenägenhet
Symtomgivande hjärtsvikt

Farmakologisk profylax

- Lågmolekylärt heparin (LMH): Innohep 4 500 E eller Fragmin 5 000 E sc 1 gång/dag. 1:a dos tidigast 4 tim postop. Ej mindre än 12 timmar före ev EDA. Vid uppskjuten akut op: 1:a dos kvällen inkomstdagen.
- Direktverkande orala antikoagulantia (DOAC) alternativ till LMH: Enligt Kloka listan, fn: Eliquis 2,5 mg x 2, 1:a dos dag 1 postop. EDA kateter ska vara avvecklad.
- Eliquis ges aldrig samtidigt som LMH!

Behandlingstider:

Höftprotes – 4 veckor.

Knäprotes – 2 veckor.

Övriga indikationer – 10 dagar standardtid eller till mobilisering.

Om annan riskfaktor – upp till 4 veckor.

Övriga varningar/försiktighet: Pågående betydelsefull blödning. Blödningsbenägenhet, lever/njurpåverkan. Koagulationskonsult kan tillfrågas.

Mekanisk profylax

- Aktiv: intermittent pneumatisk kompression: fot-/vadvamp minst 6 timmar/dag (mål 18 timmar/dag).
- Passiv: kompressionsstrumpor.
- Till patienten är mobiliserad och/eller till gips/ortos borttaget.

Detta pm täcker inte bäckenkirurgi.

Referenser: ACCP 2014, NICE 2011

Arbetsgrupp för utarbetande av dessa riktlinjer:

Lars Göran Lundberg, VO internmedicin, Södersjukhuset

Eli Westerlund, medicinkliniken & Hemostascentrum, Danderyds sjukhus

Lasse Lapidus, VO ortopedi, Södersjukhuset

Paul Ackermann, Tema trauma och rekonstruktiv ortopedi, Karolinska Universitetssjukhuset

Lollo Gröndal, rehabiliteringsmedicinska kliniken, Danderyds sjukhus

Mirta Stupin, ortopedkliniken, Danderyds sjukhus

Anne Almberg Magnusson, ortopedkliniken, Capio St.Görans sjukhus

Dessa riktlinjer är godkända och granskade av Stockholms läns läkemedelskommittés expertråd för plasma och vissa antitrombotiska läkemedel och specialistråden för ortopediska sjukdomar och internmedicin.

Stockholm 2018-02-01