

A. Spraydosen inhaleras genom flera vanliga andetag (tidalandning)

Är enklare vid nedsatt koordinationsförmåga och rekommenderas i första hand, framför allt hos små barn:

1. Ta av skyddslocket på sprayinhalatorn.
2. Skaka sprayen (om sprayen är redan kopplad på spacern skaka hela apparaten).
3. Sätt ihop sprayinhalatorn med spacern.
4. Sätt masken till (eller munstycket i) munnen. Håll inhalatorn upprätt.
5. Andas in och ut i spacern.
6. Tryck en gång på spraybehållaren.
7. Andas fem vanliga lugna andetag (åtta andetag för barn under 18 månaders ålder).
8. Proceduren upprepas om patienten fått ordination på mer än en puff.
9. Ta bort sprayinhalatorn från spacern.
10. Sätt på skyddslocket igen.
11. Rengöring av spacer och sprayinhalator:
 - I vårdmiljö då spacern används till fler patienter: rengör och desinfektera spacer och plasthöljet till sprayen i diskdesinfektor och sprita av sprayampullen med alkoholbaserat desinfektionsmedel med rengörande effekt.
 - I hemmiljö: se tillverkarens rekommendationer.
12. Upprepa alltid informationen och kontrollera andningstekniken vid återbesök.