

## B. Spraydosen inhaleras genom ett djupt långsamt andetag

**Ger bättre lungdeponering av läkemedlet men kräver att patienten kan ta ett djupt långsamt andetag samt förstå instruktionen:**

1. Ta av skyddslocket på sprayinhalatorn.
2. Skaka sprayen (om sprayen är redan kopplad på spacern skaka hela apparaten).
3. Sätt ihop sprayinhalatorn med spacern.
4. Andas ut.
5. Sätt masken till (eller munstycket i) munnen. Håll inhalatorn upprätt.
6. Tryck en gång på spraybehållaren.
7. Ta ett djupt, långsamt andetag och håll andan i 5–10 sekunder.
8. Proceduren upprepas om patienten fått ordination på mer än en puff.
9. Ta bort sprayinhalatorn från spacern.
10. Sätt på skyddslocket igen.
11. Rengöring av spacer och sprayinhalator:
  - I vårdmiljö då spacern används till fler patienter: rengör och desinfektera spacer och plasthöljet till sprayen i diskdesinfektor och sprita av sprayampullen med alkoholbaserat desinfektionsmedel med rengörande effekt.
  - I hemmiljö: se tillverkarens rekommendationer.
12. Upprepa alltid informationen och kontrollera andningstekniken vid återbesök.