

Som handen i handsken

Ett tacknamn för att vi
smyger in lite
vårdhygien...

Vårdrelaterade infektioner, VRI – inte mycket studerat i primärvård men vid mätningar i slutenvård...

- 60 000 patienter per år i Sverige
- Vanligaste vårdskanan
- Åtminstone 1/3 skulle troligen kunna förebyggas
- Kostar miljarder varje år
- Ökar behovet av antibiotika och därmed utvecklingen av resistens

SKR 2019

Y95.9 – vad är
det?

Ser du några vårdrelaterade infektioner, VRI, på din arbetsplats? Vilka i så fall?

Vad träffar du på för riskfaktorer för VRI i din vardag?

Vad är en VRI?

En vårdrelaterad infektion (VRI) är en infektion som har ett orsaks- eller tidssamband med vård. Motsatsen är samhällsförvärvad infektion.

Socialstyrelsens definition: Infektion som uppkommer hos person **under slutenvård** eller till följd av åtgärd i form av

diagnostik, behandling eller omvårdnad inom övrig vård och omsorg,

eller som personal som arbetar inom vård och omsorg ådrar sig

till följd av sin yrkesutövning.

Är detta en VRI?

- Vinterkräksjuka hos en undersköterska som torkat kräkningar i väntrummet
- Urinvägsinfektion hos man med urinkateter
- Clostridioides-diarré efter peroral ciprofloxacinbehandling i öppenvård
- MRSA i ett infekterat bensår

Kan du minska risken för VRI? Hur i så fall?



- Handhygien förmodligen den allra viktigaste åtgärden
- Basala hygien- och klädrutiner viktiga och inte valbara
- Avveckla urinkatetrar om det går
- Noggranna hygienrutiner vid kärllkatetrar
- Klok antibiotikaanvändning

En medarbetare vill gärna ha sin klocka på sig under arbetsdagen men lovar att ta av sig klockan så fort det inte bara rör sig om "torra" moment.
Ok?

Hälso- och sjukvårdsverksamhet ska bedrivas så att kraven på en god vård uppfylls. Det innebär att vården särskilt ska

1. vara av god kvalitet med en god hygienisk standard,

Hälso- och sjukvårdslag 2017:30

Arbetsdräkten kortärmad och byts dagligen.

Underarmar och händer fria från armbandsur, ringar mm.

Händerna desinfekteras omedelbart före och efter vårdmoment.

Skyddshandskar vid risk för kontakt med kroppsvätskor.

SOSFS 2015:10

När ska man ha undersökningshandskar?

Vad behöver man göra innan man tar på sig undersökningshandskar?

Vad menas med ett aseptiskt arbetssätt?



Du är här: [Start](#) / [Katetrar, sonder och drän](#) / [Kateterisering av urinblåsa](#) / Principer vid kateterisering

Principer vid kateterisering

Denna text gäller vuxna. För barn kan specifika riktlinjer finnas.

Renhetsgrad vid kateterisering

Katetern behålls steril vid införandet vilket kan åstadkommas genom att använda steril handske, sterilt instrument eller genom att föra in katetern med hjälp av dess innerförpackning. Ett aseptiskt arbets sätt tillämpas, det vill säga att produktens renhetsgrad bevaras [3].

Termer som "Ren rutin" och "Steril rutin" bör undvikas då de riskerar att förvirra hanteringen kring steril kateter och aseptiskt arbets sätt [13].

Här kan du läsa mer om [renhetsgrader i Vårdhandboken](#).

Principer vid kateterisering

Kateterisering av urinblåsa

Översikt

Indikationer och
kontraindikationer

Egenvård och information till
patienten

Katetrar och övrigt material vid
kvarliggande kateter

Principer vid kateterisering

Enstaka och intermittent

Suprapubisk



Du ser den här symbolen. Vad betyder den?



Du ska ge bedövning och inser när du sprutat in de första milliliterna i patienten att du behöver lite mer. Uppdragningskanylen sitter kvar i flaskan med bedövningsmedel. Hur gör du?

VRI-SMART

VRI-smart är en utbildning där du lär dig att förebygga vårdrelaterade infektioner.

STARTA

ntagen av
an med
flera regioner i
sierade

antibiotika
SMART