



Inbjudan till kvällsseminarium

## Sömnbehandlingar

- Datum:** **Måndag 18 november 2019**  
Lättare förtäring från kl 17.15  
Föreläsning startar kl 18.00 och avslutas kl 19.30
- Plats:** World Trade Center Konferens, Klarabergsviadukten 70  
T-bana T-centralen
- Målgrupp:** Läkare och sjuksköterskor
- Arrangör:** Region Stockholms läkemedelskommitté,  
Expertgruppen för psykisk hälsa
- Anmälan:** [www.janusinfo.se/fortbildning](http://www.janusinfo.se/fortbildning)  
senast 13 november 2019



Fotokubeis

### Program

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Kl 17.15</b> | Matig smörgås med kaffe/te   |
| <b>Kl 18.00</b> | <b>Föreskrivning samt farmakologi</b><br>Carl-Olav Stiller,<br>Ledamot expertgrupp läkemedel för psykisk hälsa<br>Docent, överläkare<br>FO Klinisk farmakologi, Karolinska universitetssjukhuset                                       |
| <b>Kl 18.30</b> | <b>Sömnfysiologi och icke-farmakologisk behandling</b><br>Christina Sandlund<br>Distriktssköterska, med dr<br>Akademiskt primärvårdscentrum Fortbildning<br>Verksamhetsområde FoUU Stockholms läns sjukvårdsområde<br>Region Stockholm |
| <b>Kl 19.00</b> | <b>Praktiskt inriktade knep och förhållningssätt i patient-läkarkontakten</b><br>Nikolaos Genimakis<br>Distriktsläkare<br>Liljeholmens vårdcentral   |
| <b>Kl 19.30</b> | <b>Avslutning</b>  |

### Varmt välkommen!

Gerd Lärfars  
Ordförande Region Stockholms läkemedelskommitté  
Docent, enhetschef  
Hälsa- och sjukvårdförvaltningen

Mats Ek  
Ordförande expertgrupp läkemedel för psykisk hälsa  
Ledamot Region Stockholms Läkemedelskommitté  
Medicinskt ansvarig läkare,  
Psykosmottagning Gubbängen, Psykiatri Södra Stockholm