



Nyheter i Kloka Listan 2019

KI 18.00	Introduktion Sara Hallander Informationsläkare, specialist i allmänmedicin Medicinsk fortbildning, Hälsa- och sjukvårdsförvaltningen
KI 18.10	KOL Michael Runold Ordförande expertrådet för luftvägs- och allergisjukdomar Med dr, överläkare PO Lung- och allergisjukdomar, Karolinska Universitetssjukhuset Eva Vikström Jonsson Ledamot expertrådet för luftvägs- och allergisjukdomar Med Dr, Docent Klinisk Farmakologi, Karolinska Universitetssjukhuset
KI 18.50	Sömnstörning samt beroendeläkemedel Mats Ek, ordförande expertrådet för psykiatriska sjukdomar Med dr, överläkare Psykosmottagningen Gubbängen, Psykiatri Södra Stockholm, SLSO
KI 19.30	Avslut

KLOKA RÅD 2019



- För varje läkemedelsordination – dokumentera planerad behandlingstid och ge patienten en aktuell läkemedelslista.
- Återsätt statin efter behandlingsavbrott. Börja med låg dos och titrera upp. Preparatbyte kan underlätta.
- Sätt upp målblodtryck tillsammans med patienten och följ upp. Ofta behövs två läkemedel redan från början.
- Vid halsfluss, tag endast prov för streptokocker när minst tre centorkriterier är uppfyllda.
- Undvik antibiotika vid okomplicerad akut bronkit.
- Lär patienten att inhalera rätt!
- Behandla KOL efter symtom och exacerbationsfrekvens.
- Beakta njurfunktionen och använd Janusmed vid ordination av läkemedel.
- Vid sömnstörningar: Välj sömnhygieniska insatser och KBT före läkemedel. Utred bakomliggande orsak.
- Välj icke-farmakologisk behandling före läkemedel vid överaktiv blåsa.



Rekommenderade blodtrycksmål

- Bra blodtrycksbehandling är en viktig del av kardiovaskulär prevention i alla åldrar, väldokumenterat upp till åtminstone 85 års ålder.
- **Målblodtryck är < 140/90 mm Hg** vid okomplicerad hypertoni.
- Behandlingsmål under förutsättning att behandlingen tolereras väl:
 - för individer > 65 år: 130-139/70-80 mm Hg
 - för individer ≤ 65 år: oftast 120 - 130/70 - 80 mm Hg
- I de flesta fall inleds behandlingen med två preparat, utom hos sköra äldre patienter, hos patienter med låg kardiovaskulär risk och systoliskt blodtryck <150 mm Hg.



Förändringar

••• Förändrade preparatrekommendationer

Förändrade preparatrekommendationer i Kloka listan 2019 jämfört med 2018

Nyttillkomna preparat

<i>aciclovir</i>	Aciclovir ..., Zovirax tabl
<i>celecoxib</i>	Celecoxib ..., Celebra
<i>ferroglycinsulfat</i>	Niferex enterokapsel
<i>insulin lispro</i>	Insulin lispro Sanofi
<i>kolcalciferol</i>	Benferol
<i>levonorgestrel</i>	Levonorgestrel ..., Frivelle, Levodonna, Postinor
<i>melatonin</i>	Melatonin AGB
<i>naproxen</i>	Pronaxen supp
<i>noretisteron + estradiol</i>	Femasekvens
<i>rosuvastatin</i>	Rosuvastatin ..., Crestor
<i>umeklidinium</i>	Incruse Ellipta
<i>umeklidinium + vilanterol</i>	Anoro Ellipta
<i>umeklidinium + vilanterol + flutikasonfuroat</i>	Trelegy Ellipta

Specialiserad vård

<i>cinakalcet</i>	Mimpara
<i>immunglobulin, humant normalt</i>	For aktuellt preparatval, se Kloka listan på www.jensinfo.se
<i>latanoprost + timolol</i>	Latanoprost/Timolol ..., Latacomp, Latiotim, Xalcom, Xatabloc
<i>makrogol + elektrolyter</i>	Vistaprep
<i>metylprednisolon</i>	Solu-Medrol
<i>sumatriptan</i>	Sumatriptan ..., Imigran inj
<i>trastuzumab</i>	Ontruzant
<i>zuclopentixol</i>	Cisordinol-Acutard, Clopixol-Acutard inj

6 ... Generika från olika företag

••• Förändrade preparatrekommendationer

Flytt från basrekommendation till specialiserad vård

Specialiserad vård

<i>klomipramin</i>	Klomipramin ..., Anafranil
<i>levodopa + karbidopa</i>	Levocar
<i>valproinsyra</i>	Ergenyl
	Depakine Retard, Ergenyl Retard

Preparat som utgått

<i>alimemazin</i>	Theralen
<i>amilorid</i>	Amilorid Mylan
<i>glyceryltrinitrat</i>	Nitroglycerin Meda resorbiölett
<i>glycopyrron</i>	Seebri Breezhaler
<i>insulin lispro</i>	Humalog
<i>ispaghula</i>	Vi-Siblin, Vi-Siblin S
<i>järnsomaltosid</i>	Monofer
<i>klortalidon</i>	Hygroxax
<i>levonorgestrel</i>	Norlevo
<i>prometazin</i>	Prometazin ..., Lergigan
<i>ranitidin</i>	Ranitidin
<i>retapamulin</i>	Altargo
<i>terbutalin</i>	Bricanyl Turbuhaler
<i>tiotropium</i>	Spiriva (Handihaler)

Specialiserad vård

<i>enoxaparin</i>	Klexane
<i>epoetin zeta</i>	Retacrit
<i>insulin lispro</i>	Humalog
<i>järnsomaltosid</i>	Monofer
<i>metotrexat inj</i>	Methotrexate Orion inj
<i>natrjumgikosulfat</i>	Picoprep
<i>kombination</i>	
<i>polyestradiolfosfat</i>	Estradurin

7 ... Generika från olika företag



Inflammatoriska system-, led- och ryggsjukdomar

- **Naproxen**

- COX-hämmaren med lägst kardiovaskulär risk

- **Celecoxib**

- Ingen ökad risk för kardiovaskulära händelser för celecoxib jämfört med naproxen i den randomiserade PRECISION-studien , 3,5 år och 24 000 deltagare.
- Doser av celecoxib upp till 200 mg/dygn verkar inte medföra någon ökad risk för död eller hjärtinfarkt
- Risken för gastrointestinala biverkningar var lägre med celecoxib jämfört med naproxen



Diabetes mellitus typ 1 och typ 2

Nytt

DIREKTVERKANDE INSULINANALOGER



insulin lispro

Insulin lispro Sanofi (SoloStar)



insulin-lispro

Humalog (KwikPen)

Utgår

Nytt



Inte för nyinsättning

insulin aspart

Novorapid (FlexPen)



Iterering endast när byte till Insulin lispro Sanofi bedöms ogenomförbart

Välj biosimilär insulin lispro
vid behov av direktverkande insulinanalog!



D-vitaminbrist

D-VITAMIN

kolekalciferol

Nytt



Benferol 800 E*



Divisun 800 E

Utgår

kolekalciferol

Divisun 2000 E

Vid samtidigt lågt kalciumintag

kalciumkarbonat +

kolekalciferol

Kalcipos D-forte *tablett*

Calcichew-D3 Citron (500 mg/800 E),

Kalcipos-D forte, Recikalc-D forte *tuggtablett*

*Kapsel Benferol måste sväljas hel, vid sväljsvårigheter rekommenderas krossbar tablett
Divisun