



Anvisningar till Region Stockholms läkemedelskommittés expertgrupper för upprättande av **Kloka råd 2025**

1. Tidplan för expertgrupperna

Fredag 4 oktober	<p>Förslag till Kloka råd 2025 skrivs i mall i Teams Kloka listan under expertgruppernas respektive avsnitt under mappen Kloka råd. För nya Kloka råd ska bakgrundsbeskrivning samt förslag på hur rådet bör följas upp också beskrivas. Mall finns i rullgardin under ”+ Nytt” högt upp på sidan. Även befintliga Kloka råd som expertgruppen vill behålla ska anges. En kopia från texten på Janusinfo ligger i mappen Kloka råd, för granskning. Dokumentet namnges enligt ”KR-prio-och det Kloka rådet” t.ex. ”KR-1-Lär patienten att inhalera rätt. Förskriv spacer till sprayanvändare”</p> <p>OBS! Meddelande om att ovanstående är klart skickas antingen genom Teams Kloka listans kanal ”Kontakt med Arbetsgrupp Kloka listan” eller per e-post susanne.elfving@regionstockholm.se</p>
Onsdag 6 november	<p>Beslut om Kloka råd 2025 tas på Region Stockholms läkemedelskommittés sammanträde</p>
Fredag 22 november	<p>Uppdaterade bakgrundstexter för befintliga Kloka råd ska vara klara.</p> <p>OBS! Meddelande om att ovanstående är klart skickas antingen genom Teams Kloka listans kanal ”Kontakt med Arbetsgrupp Kloka listan” eller per e-post susanne.elfving@regionstockholm.se</p>

2. Kloka råd

Expertgrupperna ska identifiera områden inom sitt terapiområde där förbättring av läkemedelsanvändningen är angelägen och lämna förslag på råd som kan bidra till detta. En långsiktig giltighet ska eftersträvas (ett perspektiv på tre år) för de Kloka råden. Kloka råd kan även beröra läkemedel utanför Kloka listan.

Kloka råd kan utgå från problem av olika karaktär:

- Förskrivning som kan riskera patientsäkerheten
- Ineffektiv läkemedelsbehandling
- Kostnadsdrivande förskrivning utan patientnytta
- Jämlikhetsperspektivet

Om expertgruppen vill föreslå flera råd, ska prioriteringsordning anges.

Det Kloka rådet ska formuleras som ett kortfattat råd, inte som en målsättning. Rådet införs i den tryckta versionen av Kloka listan. På janusinfo.se ska rådet länkas till bakgrund, problembeskrivning och en beskrivning hur förskrivningsmönstret bör förändras från kvalitetssynpunkt (se pkt 3).

3. Kloka råd används som underlag för informationsarbetet

För kommunikation och marknadsföring av de Kloka råden ska expertgrupperna tillhandahålla utförligare information enligt följande:

1. Bakgrund med problembeskrivning inklusive referenser. Om bristande jämlikhet i behandlingen är en del av problemet ska det framgå.
2. Beskrivning av hur förskrivningsmönster bör förändras från kvalitetssynpunkt.
3. Hänvisning till behandlingsrekommendationer för tillämpning av det Kloka rådet.

4. Uppföljning av Kloka råd

Expertgrupperna bör om möjligt ange en indikator för uppföljning av föreslagna Kloka råd. Indikatorn tas fram i samråd med Läkemedelsenheten vid Hälso- och sjukvårdsförvaltningen (lakemedelsstatistik.hsf@regionstockholm.se).

Expertgrupperna bör även ange ett regionövergripande mål för hur förskrivningsmönstret ska förändras.

5. Beslut om Kloka råd

Beslut om Kloka råden tas av Region Stockholms läkemedelskommitté vid sammanträdet den 6 november. Inför beslutet ska expertgruppen tillhandahålla förslag till Kloka råd, en bakgrundsbeskrivning samt förslag på hur rådet ska följas upp (se pkt 3 och 4).

Efter läkemedelskommitténs beslut utarbetas den slutgiltiga formuleringen, där kommunikativa aspekter vägs in, av Arbetsgrupp Kloka listan i samråd med Janusredaktionen och expertgruppen.