

# Nu minskar antibiotikaförbrukningen i hela Sverige

**För första gången sedan mätningar infördes minskar nu antibiotikaförbrukningen i samtliga landsting. Men det är fortfarande stora skillnader mellan regionerna.**

Den största minskningen står Uppsala och Jönköpings län för som båda har minskat förbrukningen med tolv procent, tätt följt av Västra Götalandsregionen elva procent, Stockholm tio procent och Västerbotten och Norrbotten på nio procent. Detta sker nu när samtliga landsting arbetat för en ökad följsamhet till behandlingsrekommendationer.

– Antibiotika räddar liv. Därför måste vi värna om att rätt patienter får rätt antibiotika. Antibiotikaanvändning leder dock till utveckling av resistens. Därför är det nu positivt att samtliga landsting visar på en nedgång. säger Karin Tegmark Wisell, chef för enheten antibiotika och vårdhygien vid Smittskyddsinstitutet.

## Stora regionala skillnader

Variationen är stor mellan landstingen, från som minst 272 recept i Västerbotten per år, till som mest 382 recept i Region Skåne. Skillnaderna går inte att förklara med högre sjuklighet i de landsting som skriver ut mest antibiotika. Samtliga tre storstadsregioner tillhör de områden där det skrivs ut mest antibiotika. Landstingen i Västerbotten, Jämtland och Dalarna skrev ut minst.

## Barn och ungdomar står för största minskningen

Försäljningsminskningen ses i samtliga åldersgrupper i hela landet men störst minskning ses i åldersgrupperna 0-6år och 7-19 år där antibiotika mot luftvägsinfektioner står för största andelen.

## Antibiotika hjälper inte vid virusinfektioner

Mycket antibiotika skrivs fortfarande ut till personer som drabbats av luftvägsinfektioner. En vanlig förkylning läker ut av sig själv, men det brukar ta 7–10 dagar. Vanlig hosta tar ungefär arton dagar att läka ut och kräver oftast inget läkarbesök.

– Nu går vi in i förkylningstider som är vår vanligaste infektion och orsakas av virus. Typiska symtom är snuva, hosta, halsont och feber och då hjälper inte antibiotika, säger Karin Tegmark Wisell, chef för enheten antibiotika och vårdhygien vid Smittskyddsinstitutet.

## Antibiotikadagen 18 november

Antibiotikaresistens är ett globalt problem och för att motverka ökningen måste frågan hanteras över hela världen. Den 18 november är den europeiska antibiotikadagen, liksom i USA ”Antibiotic get smart week” och i Australiens ”Antibiotic awareness week”.

[Läs mer om europeiska antibiotikadagen:](#)

**Kontakt:** Karin Tegmark Wisell, enhetschef, Smittskyddsinstitutet, 08-457 24 10

Gunilla Skoog, apotekare, Smittskyddsinstitutet, 08-457 24 06