

Fakta om antibiotika och resistens

Antibiotika är en grupp läkemedel som används för att behandla bakteriella infektioner.

Vid vanliga virusinfektioner som förkylningar hjälper inte antibiotika.

Genom att vi använder antibiotika utvecklar bakterier antibiotikaresistens.

Ju mer antibiotika vi använder desto snabbare sällas bakterier fram som är anpassade för att överleva i miljöer där antibiotika finns. De bakterier som har blivit resistenta är mer tåliga mot antibiotika och får en överlevnadsfördel. Därmed växer de bättre och fortare än de som inte är resistenta.

Därför är det viktigt att antibiotika används klokt – bara när det behövs och på rätt sätt. Vanliga förkylningar orsakas av virus och läker ut av sig själv. Vi måste också minska smittspridningen. På så sätt uppstår färre infektioner och behovet av antibiotika minskar. Friska människor behöver inte antibiotika. Både ute i samhället och inom sjukvården gäller därför att goda hygienrutiner, som att tvätta händerna är mycket viktigt. Genom en god hygien minskas också spridningen av resistenta bakterier.

Bakterier som utvecklat motståndskraft, resistens, mot antibiotika är ett växande folkhälsoproblem som orsakar ökad sjuklighet och dödlighet. Det medför också stora kostnader för sjukvården bland annat i form av förlängda vårdtider och dyrare läkemedel. Vi behöver antibiotika för att bota svåra bakteriella infektioner som uppstår i samhället. Vår moderna sjukvård är också beroende av effektiva antibiotika för att förebygga och bota infektioner som uppstår vid exempelvis cancerbehandlingar, transplantationer och operationer.

KÄLLA: SMITTSKYDDSIINSTITUTET