

Mag-tarm-utbrott i förskolan

Malin Tihane
Smittskyddssjuksköterska

Magsjuka

- Virus
- Bakterier
- Parasiter

Symtom

- Kräkningar
- Diarré
- Ont i magen
- Feber

Smittvägar

- Hur smittan sprids
- Hur kan dessa smittvägar brytas
- Inkubationstid=den tid från du blir smittad tills du insjuknar

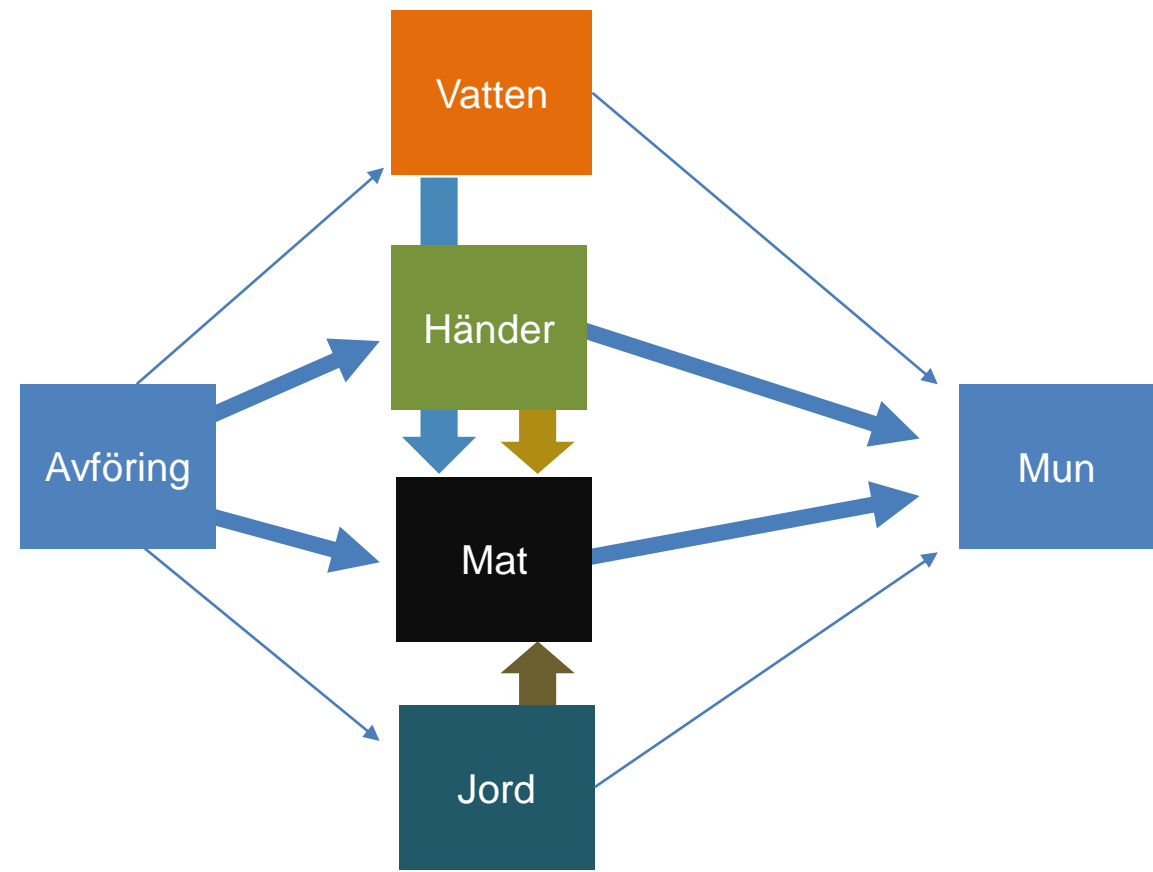
Smittvägar

- Direktkontakt mellan barnen
- Droppsmitta
- Kontaktsmitta via föremål som skötbord, nappar, leksaker, näsdukar, handdukar
- Livsmedelsburen smitta

Magsjuka på förskolan

- Virus, droppsmitta, mkt smittsamt
- Bakterier, fekal-oral smitta, kan vara smittsamt
- Parasiter, fekal-oral smitta, kan vara smittsamt

Fekal-oral smittväg (mag-tarm- smitta)



Vinterkräksjuka

- Calicivirus, noro och sapo
- Mycket smittsamt
- Person-person, via livsmedel
- Inkubationstid 1-2 dygn
- Symtomfri 48 timmar före återgång till förskola
- Kort immunitet

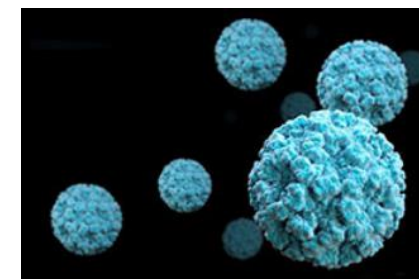


Foto: CDC

Rotavirus

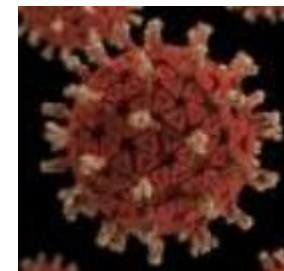


Foto: CDC

- Inkubationstid 1-3 dygn
- Mer långvariga symtom, kräkningar, diarré, feber, magont
- Tidigare vanligaste orsak till sjukhusvistelse barn <2 år
- Långvarig immunitet
- Ingår i vaccinationsprogrammet i region Stockholm sedan 2014

Bakterier



Foto: CDC

- Campylobacter, stabilt symtomfria, åter förskolan
- Salmonella, stabilt symtomfria, åter förskolan
- E-Hec, ev lämna ett negativt prov före återgång till förskola
- Shigella, behandlas, lämna ett negativt prov före återgång till förskola
- Yersinia, stabilt symtomfria, åter förskolan

Parasiter



Foto: CDC

- Smittsamt
- Vanligaste Giardia och cryptosporidium
- Diarréer, ont i magen
- Giardia behandlas, symtomfri åter till förskolan.
- Cryptosporidium, stabilt symtomfri åter till förskolan

Råd för att minska smittspridning


- Skötbord, pappersunderlägg, torka av med ytdeinfektion med yttensider mellan varje barn
- Använd handskar vid blöjbyte. Tvätta dina händer och barnens händer
- Blöja läggs i påse och knyts ihop och kastas i soptunna 
- Tvättställ, kranar, toaletsits och spolknapp torkas av flera gånger per dag

Foto: CDC

För att förhindra livsmedelsburen smitta

- God handhygien
- Tvätta alltid händerna före hantering av livsmedel och före måltid
- Kortklippta naglar, inga smycken
- Sår på händer kan ge matförgiftning
- Torka av matbord före och efter måltid, torka under matbordet då och då
- Tvätta disktrasa dagligen, alt använd engångspapper



Foto: CDC

Hur minskar vi smittspridning

- Låt inte personal gå mellan blöjbyte och kök
- Låt inte barnen hjälpa till i köket
- Undvik aktiviteter mellan avdelningar
- Grundlig städning, rengör leksaker, textilier, mjukisdjur i minst 60 grader
- Hemma symtomfria i 48 timmar



Foto: CDC

Ibland ringer ni oss

- Vid utbrott, råd och rutiner
- Frågor om specifika sjukdomar som ett barn på förskolan drabbats av



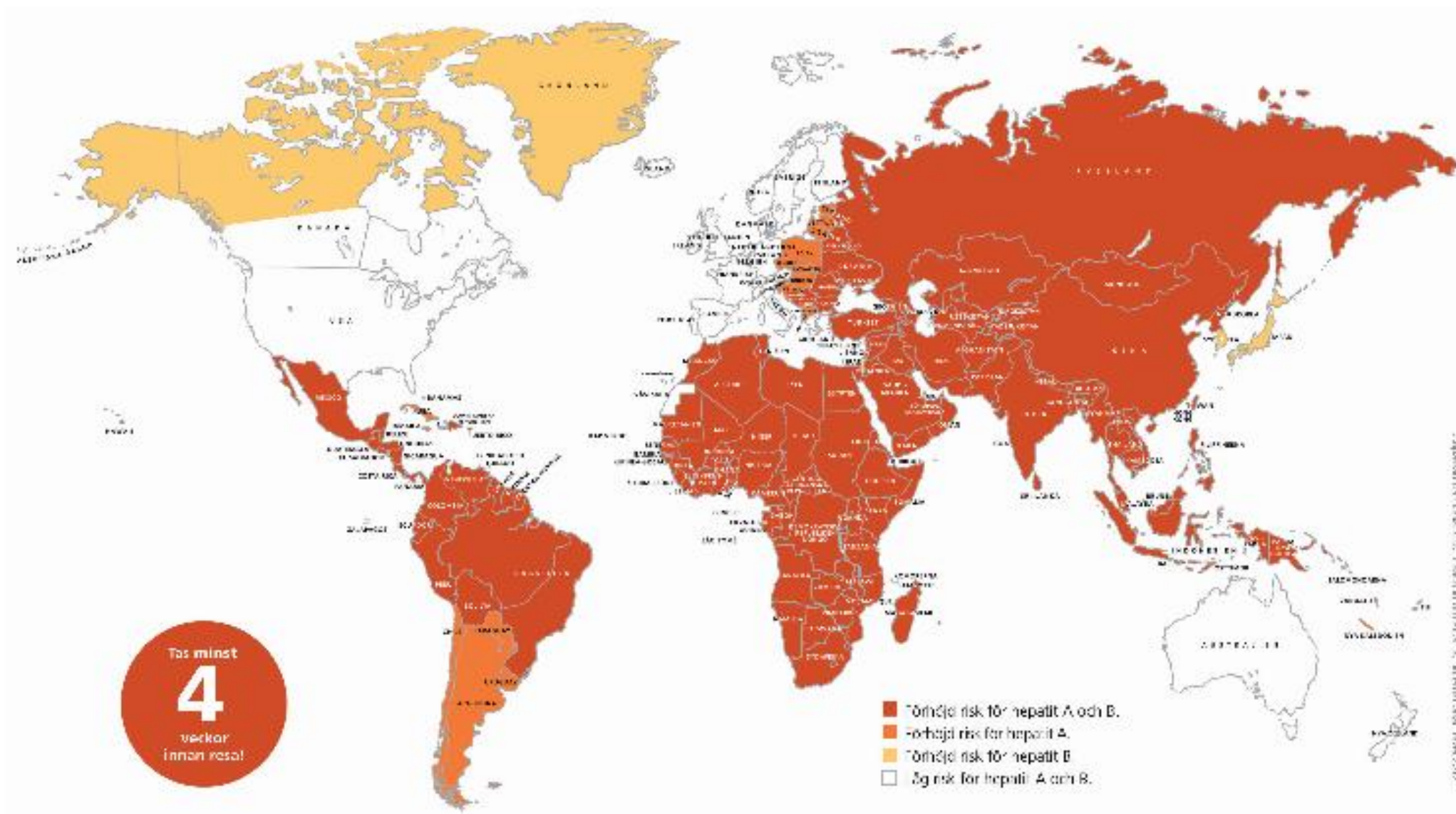
Foto: CDC

Ibland ringer vi er

- När ett barn kan ha varit på förskolan med symtom och sedan fått en diagnos
- Vi efterhör om det finns fler barn som kan ha blivit sjuka

Hepatit A och resor

- Ingår inte i grundskyddet
- Många är naturligt immuna
- Fekal-oral smitta
- Vid upptäckt sjukdom blir det stora insatser på förskolan
- Finns ett bra vaccin





The screenshot shows the navigation menu for 'Vårdgivarguiden' on the Region Stockholm website. The menu is organized into a grid with categories and sub-items.

Region Stockholm		Vårdgivarguiden			Sök på Vårdgiv...
Administration	Avtal	It-stöd	Kunskapsstöd	Utveckling	
BMM, BVC och förlossning	Hjälpmedelsguiden	Hälsöfrämjande arbete	Smittskydd	Vårdhygien	
Sjukdomar A-Ö	Ämnesområden	Anmälan	Utbildningar	Epidemiberedskap	Om Smittskydd Stockholm

Start > Kunskapsstöd > Smittskydd > Ämnesområden

Ämnesområden

Smittskyddsinformation samlat under respektive område.

- ▶ Asyl - migration - hälsoundersökning
- ▶ Beroendevård
- ▶ Epidemiberedskap
- ▶ Förskolan
- ▶ Graviditet
- ▶ Hälsodeklaration och hälsointyg inför anställning och praktik
- ▶ Lagar och regelverk
- ▶ Lokalt Smittskydds-/Strama-ansvariga
- ▶ Smittspårning
- ▶ Stick- och skärskador med risk för blodsmitta
- ▶ Strama/infektionsbehandling
- ▶ Tarminfektioner
- ▶ Utbrott (livsmedel och vatten)
- ▶ Vaccination
- ▶ Vem betalar vad?
- ▶ Vårdrelaterade infektioner

Kostnadsfrihet

Enligt smittskyddslagen har patienter med en konstaterad eller misstänkt allmänfarlig sjukdom rätt till kostnadsfri undersökning, vård och behandling om den behandlande läkaren bedömer att risken för smittspridning minskar.

- ▶ Kostnadsfrihet



The screenshot shows the navigation menu for 'Vårdgivarguiden' on the Region Stockholm website. The menu is organized into a grid with five main categories: Administration, Avtal, It-stöd, Kunskapsstöd, and Utveckling. Under 'Kunskapsstöd', there are sub-items: BMM, BVC och förlossning; Hjälpmedelsguiden; Hälsöfrämjande arbete; Smittskydd; and Vårdhygien. Below this, there is a second row of sub-items: Sjukdomar A-Ö; Ämnesområden; Anmälan; Utbildningar; Epidemiberedskap; and Om Smittskydd Stockholm. The 'Ämnesområden' item is highlighted with a yellow underline.

[Start](#) > [Kunskapsstöd](#) > [Smittskydd](#) > [Ämnesområden](#) > [Förskolan](#)

Råd och stöd för att minska smittspridning i förskolan

Smittskydd Stockholm har tagit fram material som kan användas vid utbildningar för förskolepersonal. Det kan också användas när förskolan ska utarbeta hygieniska riktlinjer. Här finns också information och råd om några av de smittsamma sjukdomar som är vanliga hos barn i förskoleåldern och hur man kan minska smittspridningen.

[Städrutiner i förskolan](#)

Städrutiner i förskolan utarbetade av miljöförvaltningen i Stockholms stad, Södertörns miljö- och hälsoskyddsförbund och Sollentuna miljökontor i samarbete med Smittskydd Stockholm.

[Checklista för bättre hygien i förskolan - Strama Stockholm](#)

Råd vid mag- och tarmsmitta

[Magsjuka/vinterkräksjuka på förskolan](#)

Information och råd för att minska smittspridning.

Hitta på sidan

◀ [Råd och stöd för att minska smittspridning i förskolan](#)

[Råd vid mag- och tarmsmitta](#)

[Ytterligare råd](#)

[Fördjupning](#)

[Kontakt](#)

www.smittskyddstockholm.se

- <http://www.vardgivarguiden.se/behandlingsstod/smittskydd/>