

Alla överblivna läkemedel ska återlämnas till apotek

Alla apotek tar emot läkemedel - lämna dina överblivna läkemedel där. På apoteken ser man till att dina läkemedel förbränns på ett miljömässigt korrekt sätt.

Tänk på att även hormonplåster och ringar som använts innehåller stora mängder hormoner som är skadliga om de kommer ut i miljön.

Att ta hand om överblivna läkemedel på rätt sätt är en del av vårt gemensamma miljöansvar.

Har du frågor?

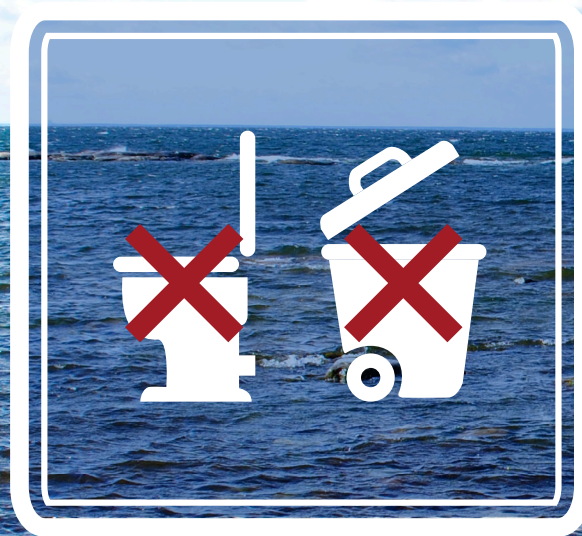
Kontakta närmaste apotek eller den mottagning som ordinerat läkemedlet.

Läs mer om Region Stockholms hållbarhetsarbete: regionstockholm.se/hallbarhet

Beställ denna folder från: kontaktcenter@regionstockholm.se

SKYDDA MILJÖN, SLÄNG RÄTT!

Om p-piller och andra hormonläkemedel



Information till dig som använder hormonbaserat preventivmedel eller hormonbehandling mot klimakteriebesvär.

Det finns flera olika läkemedel som innehåller kvinnligt könshormon.

Den vanligaste användningen är som preventivmedel och för behandling av klimakteriebesvär. Vanligtvis tas hormonerna som tabletter, men det finns även hormoninnehållande plåster, ringar, vagitorier, krämer, sprayer och spiraler.

Plåster och ringar avger hormon som tas upp via huden respektive slemhinnan i slidan. För att de ska fungera måste plåstret eller ringen innehålla mer hormon än kroppen tar upp. Efter användning kan uppemot 90 procent av hormonerna finnas kvar i produkten. Det är därför mycket viktigt att både använda och oanvända plåster och ringar inte slängs i avloppet eller kastas i hushållssoporna, utan tas om hand på rätt sätt så att de inte förorenar naturen.

Om östrogen sprids i naturen kan det påverka fiskar, grodor och andra vattenlevande djur.

Handjur som utsätts för kvinnliga könshormoner riskerar att få missbildade könsorgan och att ägg utvecklas i deras testiklar. Detta leder till försämrad fortplantningsförmåga.

Gör så här med dina använda eller överblivna hormonläkemedel:

- Hormonplåster vikts ihop, läggs i originalförpackningen och lämnas in på apotek
- Hormonringar läggs tillbaka i den återförslutningsbara påsen och lämnas in på apotek
- Tabletter, krämer, vagitorier och spray-behållare lämnas in på apotek

Hormoninnehållande läkemedel får absolut inte kastas i toaletten och de ska inte heller kastas i hushållssoporna.